



Lakeus- maraton

Lauantaina 3.7.2010 klo 13.00 Nurmon liikuntahalli

Osallistujainfo



OSALLISTUJAINFO

Ilmoittautumis- ja infopiste

Nurmon liikuntahallin sisätiloissa, avoinna la 3.7. klo 10.00 - 20.00

Paikoitus

Paikoitusalueet löytyvät liikuntahallin välittömässä läheisyydessä olevan Nurmon lukion piha-alueelta. P-alueille tienvarsioasteet.

Lähtö ja maali

Lähtö ja maali sijaitsevat Nurmon liikuntahallin pihassa.
Yhteislähtö klo 13.00

Numero

Numero kiinnitetään rintaan.
Numero on pidettävä nähtävillä maaliin tullessa tarkistuskirjausta varten.

Reitti

Lakeus-maratonin reitti on virallisesti mitattu (n. 10,55 km) lenkki, joka kierretään maratonilla neljästi. Reitti on pääosin asfalttia. Reitin korkeusero on 1 km, kokonaisnousu kierrosta kohti 54 m.

Huoltopisteet

Reitillä on kolme huoltopistettä, joista yhtä voi hyödyntää kahdesti kierroksen aikana. Edestakaisen osuuden valvottu kääntopiste sijaitsee Atrian tuotantolaitokselle menevän kevyen liikenteen väylän alkupäässä.

Huoltopisteet tarjoavat vettä, mehua ja Dexal-urheilujuomaa. Maratonilla on myös tarjolla rusinoita, banaania, suolakurkkua ja Hartsport-urheilujuomaa.

Omat juomat

Omat juomat tulee toimittaa selkeästi merkittyinä niille varattuun laatikkoon klo 12.30 mennessä, josta ne toimitetaan huoltopisteillä oleville omille pöydille. Pöydät on sijoitettu ensimmäisiksi huoltopisteillä.

Ensiapu

Ensiapu päivystää reitillä ja maalialueella.

Keskeytys

Mahdollisen keskeytyksen sattuessa ilmoittaudu ajanottajalle tai huoltopisteen vastuuhenkilölle.

Pukuhuoneet ja vaatesäilytys

Pukuhuoneet, suihkut, wc:t ja sauna sijaitsevat liikuntahallin tiloissa. Naisten ja miesten pukuhuoneet on merkitty erikseen. Valvottu vaatesäilytys sijaitsee liikuntahallin salissa. Emme vastaa arvoesineiden säilytyksestä.

Palkinnot

Kolme parasta joka sarjassa palkitaan pokaalilla. Poikien ja tyttöjen sarjoissa palkitaan kaikki. Erikoispalkinnot ja arvontapalkinnot huippuluokkaa. Kaikille kuvataiteilija Soile Yli-Mäyryn suunnittelema maratonmitali, uusi Lakeus-maraton paita sekä hernekeitto.

Aikataulu:

klo 15.00 1/4-maratonin palkintojen jako

klo 16.00 1/2-maratonin palkintojen jako ja palkintojen arvonta

klo 18.00 maratonin palkintojen jako

Arvontojen voittajat nähtävillä infopisteessä arvonnän jälkeen. Palkintoja ei postiteta.

Tulokset

Tulokset julkaistaan infopisteessä sekä osoitteessa www.lakeusmaraton.net

Vakuutukset

Jokainen juoksija osallistuu tapahtumaan omalla vastuullaan. Suosittelemme osallistujille henkilökohtaisen vakuutuksen ottamista.

Valokuvat

Järjestäjä (Nurmon Jymy) pidättää itsellään oikeudet käyttää tapahtumassa otettuja valokuvia tiedotus- ja markkinointitarkoituksiin.

YHTEYSTIEDOT

Tiedustelut

Toiminnanjohtaja Aulis Paski

050-558 3201

jymy@nurmonjymy.fi

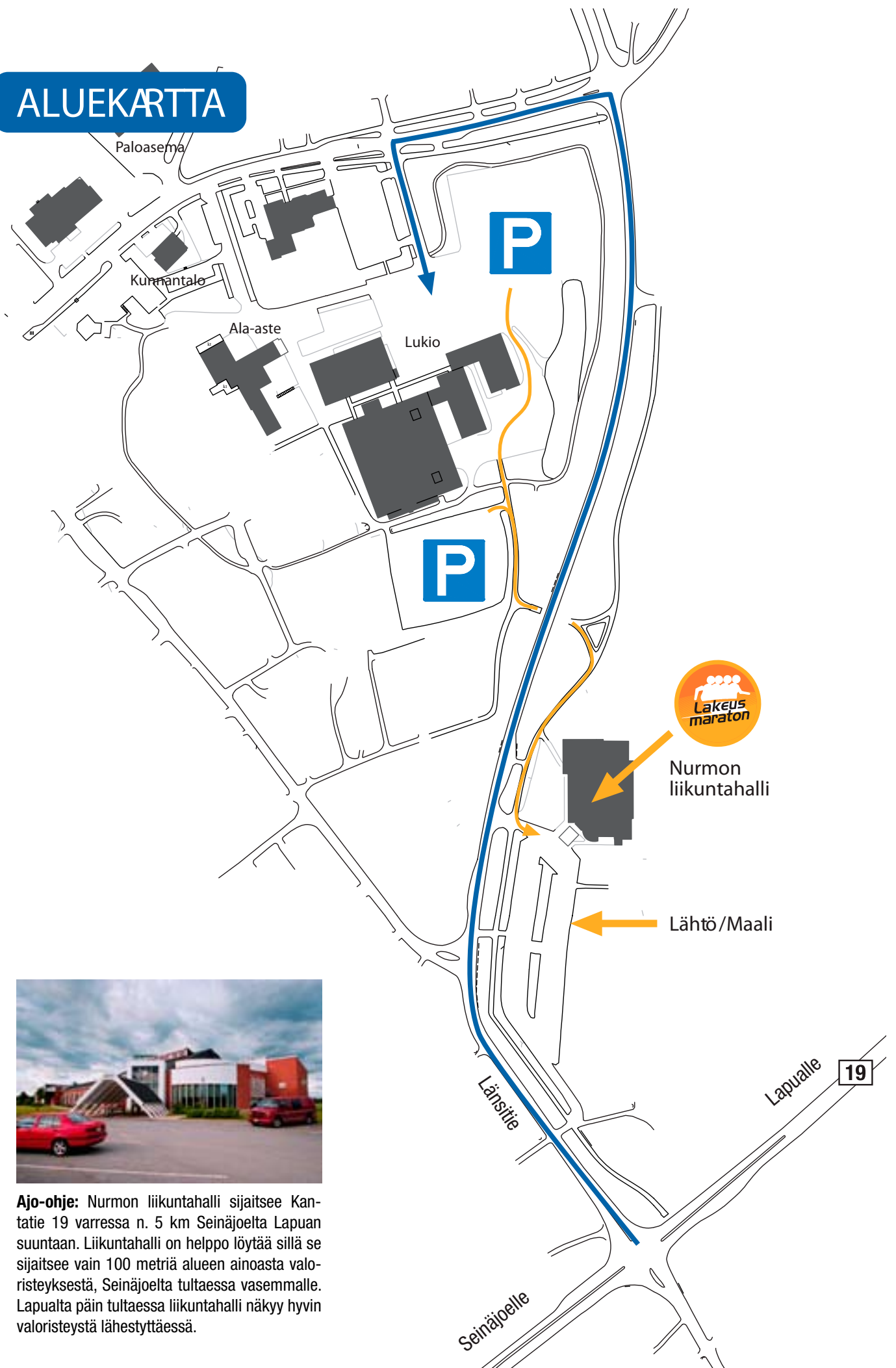
Huolto

040 5571887

050 5583201

www.lakeusmaraton.net

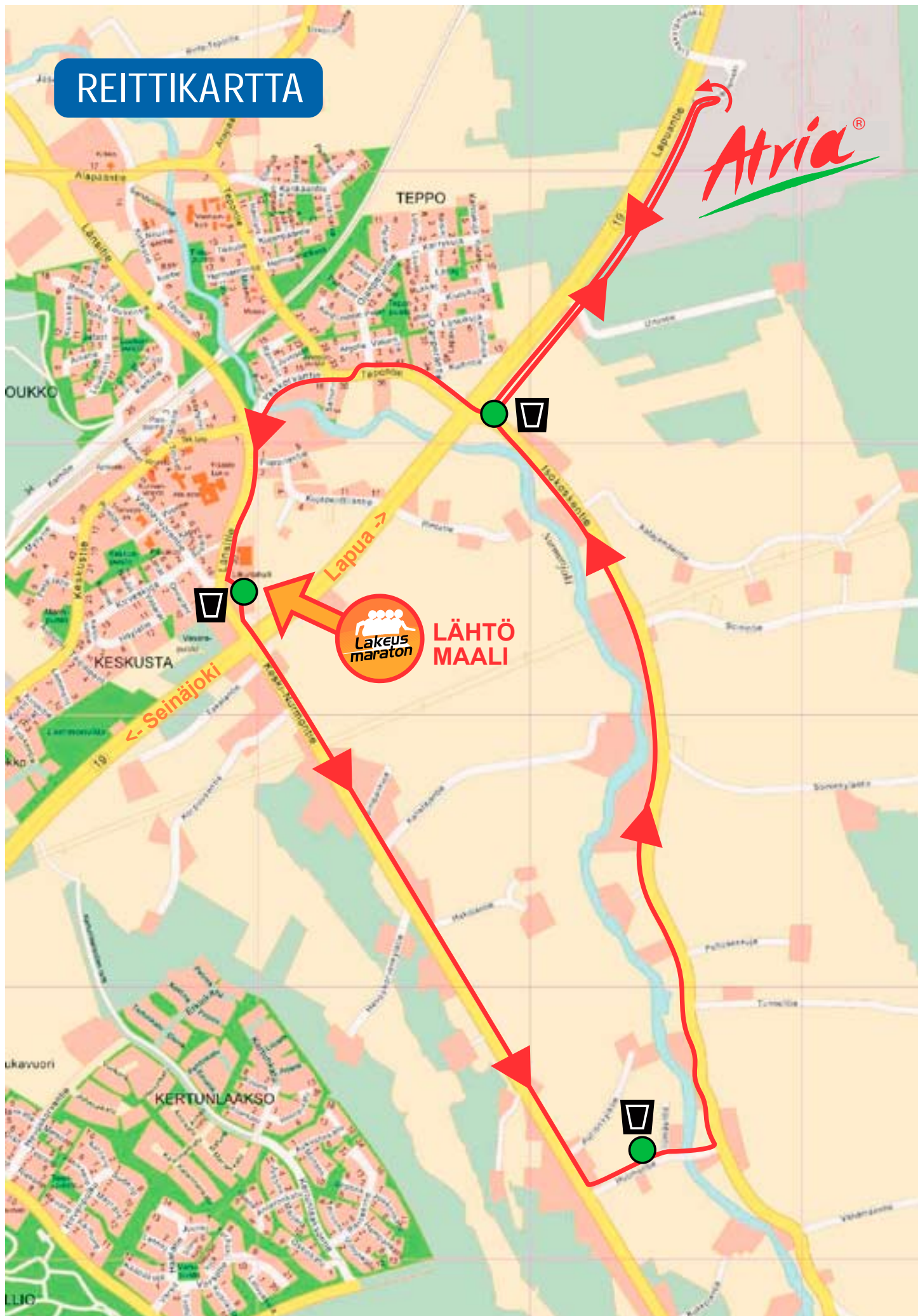
ALUEKARTTA



Ajo-ohje: Nurmon liikuntahalli sijaitsee Kantatie 19 varressa n. 5 km Seinäjoelta Lapuan suuntaan. Liikuntahalli on helppo löytää sillä se sijaitsee vain 100 metriä alueen ainoasta valoristeyksestä, Seinäjoelta tultaessa vasemmalle. Lapualta päin tultaessa liikuntahalli näkyy hyvin valoristeystä lähestyttäessä.

REITTIKARTTA

Atria[®]



**LÄHTÖ
MAALI**

← Seinäjoki

Lapua →